

## מלגת נפש בריאה בגוף בריא – *Mens sana in corpore sano* 🏆

### הרקע לפתיחת המיזם

כמי שהגיע מרקע של ספורט תחרותי בבדמינטון 🏸 ובשחייה 🏊, הספורט תמיד היה עבורי חלק בלתי נפרד מתקופת הלימודים ב-LSMU.

במהלך שנתיי באוניברסיטה זכיתי לייצג את LSMU בתחרויות ספורט בליטא ומחוצה לה, ואני מאמין שיש קשר הדוק בין הערכים והעקרונות שהספורט מלמד אותנו:

**משמעת, התמדה, התמודדות עם לחץ, הצבת מטרות ועבודה קשה** לבין היכולת להצליח בלימודים ואף לתת דוגמא אישית בעתיד, במיוחד בעולם הרפואה 📖🏥.

ליטא היא מדינה שבה ספורט ואורח חיים בריא תופסים מקום משמעותי בחיי היום-יום. לכן, אני מאמין שהשתלבות של סטודנטים ישראלים בפעילות ספורטיבית, בתחרויות ובחיי האוניברסיטה אינה רק חוויה אישית חשובה, אלא גם הזדמנות עבורנו להציג את **ישראל היפה** – ישראל של צעירים ספורטיביים ואיכותיים, פעילים וערכיים המעורבים בקהילה ובחברה.

מתוך רצון לעודד אתכם להיות פעילים גם מעבר ללימודים, החלטתי להקים **מיזם בשם:**

**נפש בריאה בגוף בריא – *Mens sana in corpore sano*** תחת קורת הגג של המועדון

היהודי ובשיתוף פעולה עם הרב משה שיינפלד 🤝🕍

במסגרת המיזם, סטודנטים ישראלים הלומדים בליטא והעוסקים באופן פעיל בספורט, משתתפים בפעילות ספורטיבית תחרותית ותורמים באופן משמעותי לחיי הקהילה הישראלית, יוכלו להיות מועמדים לקבלת **מלגה כספית נוספת**, כהוקרה על ההשקעה, המאמץ, ההתמדה והייצוג שלהם.

המועמד/ת למלגה צריך/ה:

- להיות סטודנט/ית ישראלית/ת הלומד/ת באחת מבין האוניברסיטאות הבאות:  
LSMU, VU, VDU, KTU, LSU
- לעסוק באופן פעיל ב־ספורט תחרותי במהלך שנת הלימודים. (25%)
- להשתתף בתחרויות ספורט רשמיות ולשאוף לייצג את האוניברסיטה (או ישראל) בתחרויות בליטא ו/או מחוצה לה. (20%)
- לקחת חלק פעיל בפעילויות, בהרצאות ובאירועים של המועדון היהודי והקהילה הישראלית הכללית בליטא (25%)
- לשמור על מחויבות ללימודים (ממוצע שנתי  $> 7.5$ ) לצד הפעילות הספורטיבית (20%)
- מכתב שמספר בקצרה עליכם, על הרקע הספורטיבי שממנו אתם מגיעים, איך לדעתכם הספורט שינה את חייכם ואיזה השפעה הייתה לו על הצלחתכם בלימודים ובחיים. (10%)

המלגה: 

המלגה תנוע בין 500-1000 ₪ בשנה ותחולק בסוף שנת הלימודים 2026/27

בין 5–10 הסטודנטים/יות שיקבלו את הציון המשוקלל הגבוה ביותר, לאחר בחינת כל הקריטריונים.

🇮🇱 לינק להרשמה למלגה מופיע מטה, פרטים מלאים על אופן ההגשה יתפרסמו בקבוצות הוואטסאפ של המועדון היהודי ושל ישראלים בליטא בהמשך.

הערה:

היות ומדובר במיזם חדש ייתכנו שינויים והתאמות במהלך השנה.

ט.ל.ח.

